## *ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/5*

Σας ενημερώνουμε ότι ο Σύλλογος Μεταπτυχιακών Φοιτητών & Υποψηφίων Διδακτόρων του ΤΗΜΜΥ **"Ο Απειρέσιος"** διοργανώνει Εθελοντική Αιμοδοσία την ερχόμενη **Παρασκευή 23 Μαΐου 2008** στην αίθουσα της Μουσικής Ομάδας της Πολυτεχνικής Σχολής (1ος όροφος πτέρυγας Ηλεκτρολόγων-Τοπογράφων) τις ώρες **9.30-12.30**

Οι φιάλες αίματος που θα συγκεντρωθούν θα κατατεθούν στην τράπεζα αίματος του Απειρεσίου (ανήκει στην δύναμη του κέντρου αιμοδοσίας Ιπποκρατείου) και θα τις διαχειρίζεται ο Απειρέσιος. Οι φιάλες δίνονται σε άτομα που χρειάζονται αίμα, **ΟΧΙ ΜΟΝΟ** σε μέλη του Απειρεσίου και σε **φοιτητές** του ΤΗΜΜΥ αλλά σε οποιονδήποτε χρειάζεται αίμα. Φυσικά προτεραιότητα δίνεται σε όσους έχουν συμμετάσχει σε αιμοδοσίες. Κατά το παρελθόν η τράπεζα αίματος του Απειρεσίου έχει βοηθήσει πάρα πολλές φορές.

**Στην αιμοδοσία μπορούν (θέλουμε και θα έπρεπε) να συμμετέχουν όλα τα μέλη ΔΕΠ, ΕΔΤΠ, ΕΤΕΠ φοιτητές προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί και οποιοσδήποτε άλλος επιθυμεί**.

Για ενημέρωσή σας επισυνάπτουμε τα ενημερωτικά φυλάδια που δίνει το Ιπποκράτειο για όσους θέλουν να γίνουν εθελοντές αιμοδότες και στα οποία φαίνεται το πόσο χρήσιμη και ακίνδυνη είναι η αιμοληψία και ποιές είναι οι προϋποθέσεις για να γίνει κανείς αιμοδότης. Σε διάστημα 8 ωρών πριν την αιμοδοσία (δλδ το προηγούμενο βράδυ) ο αιμοδότης συνιστάται να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ, καθώς επίσης θα είναι καλό να έχει κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στον υπεύθυνο αιμοδοσίας Ηλία Κίτσα ( ikitsas@auth.gr , 2310996319)

Από όσους δεν ενδιαφέρεστε για την εκδήλωση ζητάμε προκαταβολικά συγνώμη και σας ενημερώνουμε ότι θα ακολουθήσει ακόμα ένα mail την παραμονή της αιμοδοσίας.

Ευχαριστούμε

##########################################
εκ μέρους του συλλόγου Μ.Φ. ο Απειρέσιος
Ηλίας Κίτσας

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

## Τι είναι αιμοδοσία

Με τον όρο ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ εννοούμε τη χορήγηση αίματος για μετάγγιση και κατ' επέκταση την όλη οργάνωση που ασχολείται με τη λήψη, έλεγχο, συντήρηση και διάθεση του αίματος και των παραγώγων του.

Με τη μετάγγιση γίνεται μεταμόσχευση αίματος από έναν οργανισμό στον άλλο. Αφαιρείται δηλ. μια μικρή ποσότητα αίματος από έναν υγιή άνθρωπο, τόσο μικρή, ώστε να μην του προκαλέσει οποιαδήποτε επιβάρυνση στην υγεία του η αφαίρεση αυτή. Μετά από σειρά εξετάσεων, το αίμα αυτό μεταγγίζεται στον άρρωστο.

Σήμερα η μετάγγιση του αίματος δεν αναφέρεται στο ολικό αίμα, αλλά μεμονωμένα στη μετάγγιση ερυθρών αιμοσφαιρίων, αιμοπεταλίων, πλάσματος ή παραγώγων (αλβουμίνη, γ-σφαιρίνη, παράγοντες πήξης κ.α.). Ετσι, με μια μονάδα αίματος μπορούμε να καλύψουμε τις ανάγκες 3 τουλάχιστων αρρώστων.

Και όχι μόνο αυτό:

Η πρόοδος της τεχνολογίας μάς δίνει τη δυνατότητα να αφαιρέσουμε από τον αιμοδότη ένα μόνο στοιχείο του αίματος του, όπως μόνο πλάσμα (πλασμασφαίρηση) ή μόνο αιμοπετάλια (αιμοπεταλιοσφαίρηση) για μετάγγιση στους ασθενείς με κακοήθη αιματολογικά νοσήματα.

Αυτό επιτυγχάνεται με ειδικό μηχάνημα που διαθέτει το Κέντρο μας. Γι αυτή τη διαδικασία θα χρειαστεί να διαθέσεις λίγο περισσότερο χρόνο από ό,τι για την απλή αιμοδοσία, χωρίς καμία επιβάρυνση και πάλι για τον οργανισμό.

## Λόγοι που επιβάλλουν την Εθελοντική Αιμοδοσία

Ο εθελοντής αιμοδότης προσφέρει το αίμα του γιατί θέλει να βοηθήσει συνειδητά τον συνάνθρωπο του και όχι κάτω από οικονομική πίεση (επί πληρωμή αιμοδότης) ή κοινωνική πίεση (αιμοδότης φιλικού και συγγενικού περιβάλλοντος).

Η συλλογή αίματος από συγγενείς την ώρα της ανάγκης, δημιουργεί προβλήματα τόσο στους αιμοδότες όσο και στην Αιμοδοσία. Οι συγγενείς βρίσκονται σε δύσκολη ψυχολογική κατάσταση λόγω της ασθένειας προσφιλούς τους προσώπου και συχνά είναι εξαντλημένοι από τις φροντίδες για τον ασθενή τους. Επομένως δεν είναι η καταλληλότερη στιγμή να αιμοδοτήσουν.

Αλλά και η Υπηρεσία της Αιμοδοσίας δεν μπορεί να προγραμματίσει την επάρκεια αίματος και να καλύψει σωστά τις ανάγκες τόσο σε αίμα όσο και σε παράγωγα, όταν η προσφορά του αίματος δεν είναι σταθερή και προγραμματισμένη έγκαιρα.

## Πλεονεκτήματα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Βασισμένοι στην εθελοντική αιμοδοσία έχουμε κατά πολύ εξασφαλιστεί από την μετάδοση διαφόρων νοσημάτων, κυρίως ιογενών, και αυτό αποδείχθηκε τόσο με την ηπατίτιδα όσο και με το AIDS.

Από στατιστικές έχει αποδειχθεί ότι στις χώρες που η Αιμοδοσία στηρίζεται μόνο στην εθελοντική προσφορά, η μετάδοση ηπατίτιδων και AIDS με μετάγγιση είναι χαμηλή.

## Αιμοδοσία στον Ελληνικό χώρο

Η προσφορά αίματος στον Ελληνικό χώρο μέχρι σήμερα γίνεται κυρίως από τους συγγενείς των ασθενών που νοσηλεύονται. Μόνο 35% των μονάδων αίματος που συλλέγονται στην Ελλάδα προέρχονται από ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ με την κυριολεξία του όρου.

ΜΟΝΟΝ ΑΝ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ 18-62 ΕΤΩΝ ΟΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΝΟΥΜΕ ΑΙΜΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΘΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΟ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ ΜΑΣ.

ΓΙΑ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Αγαπητέ αιμοδότη,

Σήμερα δίνεις εσύ το αίμα σου. Αύριο ίσως το χρειαστείς εσύ ο ίδιος.

Γι' αυτό διάβασε προσεκτικά τα παρακάτω πριν από κάθε αιμοδοσία σου.

Το AIDS είναι μια μολυσματική νόσος. Οφείλεται σε έναν ιό, τον ιό HVI, ο οποίος μεταδίδεται ειδικά με τη σεξουαλική επαφή, αλλά επίσης μπορεί να μεταδοθεί και με μετάγγιση αίματος.

Γι'αυτό πρέπει να μην αιμοδοτήσεις εάν:

- Είσαι χρήστης ναρκωτικών.
- Είχες ομοφυλοφιλικές επαφές μετά το 1977.
- Είχες εναλλαγή ετεροφυλικών με ομοφυλοφιλικές επαφές.
- Είσαι σεξουαλικός σύντροφος ατόμων που ανήκουν στις παραπάνω αναφερόμενες ομάδες.
- Είχες στενές επαφές με άρρωστο που έπασχε από AIDS τα τελευταία 5 χρόνια.
- Διατηρούσες σεξουαλικές επαφές με άγνωστα ή αλλοδαπά άτομα το τελευταίο διάστημα.

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία

Υ.δ. Για διευκρινιστικές πληροφορίες ζητήστε τον υπεύθυνο γιατρό της Αιμοδοσίας μας τηλ. 843000

Με εκτίμηση
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ